

## 日本陸上競技連盟からのお知らせ

## 目 次

## ■活動報告

「Anti- 3D & Our Dreams」ドーピング/違法薬物/飲酒問題防止の冊子完成のご紹介

陸上競技が これからも素晴らしい体験をもたらしてくれるものであり続けるために、日本陸上競技連盟は「Anti- 3D (アンチ・スリーディー)」に取り組んでいます。

## 日本陸上競技連盟 SDGs プロジェクト 取り組み募集中

日本陸上競技連盟は、昨年スタートしたJAAF×SDGsプロジェクト[#LETSTHINK\_(レッツシンク)]において、2023年も全国のアスレティックファミリーから、社会問題・社会課題の解決やみんながずっと楽しく豊かに暮らせる社会の実現に向けた、“陸上”を通じた取組を募集いたします。

## ■大会観戦ガイド

令和5年度全国中学校体育大会 第50回全日本中学校陸上競技選手権大会  
第58回全国高等専門学校体育大会陸上競技  
日清食品カップ 第39回全国小学生 陸上競技交流大会

## ■事務局からのお知らせ

アジア陸上競技連盟(AAA) アジアU18アスリートオブザイヤー賞 大山藍選手 受賞について

アジア陸上競技連盟(AAA) カウンシルメンバー選挙 有森裕子副会長 当選について  
MGC 大会キービジュアル決定!

## information

- ・個人情報の共同利用について  
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16577/>
- ・日本陸連登録料の設定について  
<https://www.jaaf.or.jp/about/fee/>
- ・WRK対象競技会/広告規程について  
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/>
- ・陸上競技場、長距離競走路の認定について  
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/shisetsu/>
- ・代表選手派遣大会選考要項 2023年度  
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/15943/>



- ・代表選手派遣大会選考要項 2024年度  
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16334/>
- ・代表選手派遣大会選考要項 2025年度  
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/17671/>
- ・アンチドーピング/鉄剤注射の防止  
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>
- ・【ブダベスト世界選手権】  
エントリースタンダード  
[https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202208/24\\_100216.pdf](https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202208/24_100216.pdf)



# 「Anti-3D & Our Dreams」 ドーピング/違法薬物/飲酒問題防止の冊子が完成しました！ ぜひご活用ください。

日本陸上競技連盟 医事委員会

陸上競技は、「する」「みる」「ささえる」など色々な形でたくさんの人が楽しみ、愛されています。陸上競技がこれからも素晴らしい体験をもたらしてくれるものであり続けるために、日本陸上競技連盟は「Anti-3D（アンチ・スリーディー）」に取り組んでいます。

「Anti-3D」は、私たちの未来をおびやかす3つのD〔Doping（ドーピング）、Drug（違法薬物）、Drinking（飲酒問題）〕から、競技と健康を守るための合言葉です。今回、東京2020オリンピックで活躍した選手達の言葉を集めて、一冊の冊子にしました。選手達が3つのDに注意をしながら、もう一つのD（夢：Dreams）をかなえるために、強い意志を胸に競技に取り組んでいることを語ってくれました。

冊子に掲載されている選手達の言葉を一部紹介すると、

## — Doping—ドーピングについて—

池田 向希選手 「意図せずにドーピング違反をおかしてしまわないよう、日頃からの注意も大切。本当は、検査がなくても全員が守れるのが理想なのかもしれない」

田中 希実選手 「自分だけの力で勝利や記録をつかまなければ気が済まないタイプなので、たとえドーピングによって勝っても嬉しくない」

橋岡 優輝選手 「もしドーピングが禁止されていない世界があったとしても、自分はクリーンな環境で行う競技を選ぶ」

## — Drug—違法薬物について—

大迫 傑選手 「自分にとっての人生の目標や目的を考えることが大切。自分が一番やりたいことが何なのかを問うと、違法薬物とは距離をおけると思う」

三浦 龍司選手 「海外に行く際には治安などの下調べをして、違法薬物やドーピング禁止物質への暴露がないか事前にチェックしている」

## — Drinking—お酒について—

一山 麻緒選手 「夜は何があっても22時には寝てしまうので、お酒を飲んで夜ふかしすることはありません」

## — Dreams—アスリートとしてめざす夢—

廣中璃梨佳選手 「試合前はいつも不安。走り以外の部分も高めて自分の中に強い軸を作って、自信をもってレースに臨める人間になりたい」

山西 利和選手 「競技に没頭させてもらえることがありがたいし、パフォーマンスを高めるために努力することが楽しい。練習の成果をレースにぶつけて、見た人の心を揺さぶる存在になりたい。アンチ3Dを守ることは、そのスタートラインに立つための資格だと思う」

など、それぞれの選手らしい、真摯な姿勢や考え方が伝わってきます。

冊子の内容は日本陸連医事委員会ウェブサイトよりアクセスいただけますので、ぜひご覧ください。また、選手向けの教育場面などで、ぜひ広くご活用いただきたいと考えております。印刷版の冊子（カラー A4版）をご希望の際は、提供の検討をさせていただきますので、日本陸連事務局までご相談ください。

大切なものを守るために

# Anti-3D & Our Dreams

Doping <sup>【ドーピング】</sup> Drug <sup>【ドラッグ・違法薬物】</sup> Drinking <sup>【飲酒問題】</sup>

# JAAF

Japan Association of Athletics Federations

公益財団法人日本陸上競技連盟  
ドーピング/違法薬物/飲酒問題 防止 広報冊子



## 東京オリンピックを経験して いま8人が語ること

The legacy of TOKYO 2020

池田 向希  
一山 麻緒  
大迫 傑  
大田中 希美  
橋岡 優輝  
廣中 璃梨佳  
三浦 龍司  
山西 利和



← 冊子詳細はこちらからご確認ください



# 日本陸上競技連盟 SDGsプロジェクト 取り組み募集中！

## 募 集 要 項

### 募集内容

社会問題・社会課題の解決や  
みんながずっと楽しく豊かに暮らせる社会の実現に向けた

“陸上”を通じてできる取組

“陸上”を通じたとは・・・

- ・陸上仲間と一緒に取り組む
- ・陸上の大会や日頃の練習の中で取り組む など



### 募集対象

陸上に関わる全ての方

ランニング仲間、陸上仲間、観戦仲間

小学校・中学校・高校・大学・実業団の陸上部/陸上クラブ

陸上の大会・イベント主催者、各陸上カテゴリーの統括団体など、個人でも応募OK！

### スケジュール

①エントリー締切

2023年9月30日(土)

②報告締切

2023年10月31日(火)

### エントリー/報告方法

①エントリー

エントリーフォームより

#LETSTHINK\_2023へのエントリーを行ってください。

＼エントリーフォームはコチラ／



②報告

エントリー後に、取組報告の提出先をご連絡いたします。

報告締切までに、以下の提出物をメールにてご提出ください。

・取組報告シート（指定様式）

・取組報告資料（自由形式）

※取組報告資料作成の目安・・・PDF：A4サイズ10枚以内、動画：5分以内

### 賞/表彰

BEST THINK賞

GOOD THINK賞

## 特 設 サ イ ト

特設サイトは  
こちら⇒



昨年ご応募  
いただいた取組も  
ご紹介中！

# BEST THINK賞は アスレティックス・ アワードで表彰！



#LETSTHINK\_

# 大会観戦ガイド

## 令和5年度全国中学校体育大会 第50回全日本中学校陸上競技選手権大会

- ▼期日：令和5年8月22日（火）～25日（金）
- ▼会場：愛媛県総合運動公園陸上競技場（ニンジニアスタジアム）
- ▼アクセス：伊予鉄バス<こどもの城、とべ動物園営業時間内>松山市駅バスターミナルより3番線「砥部線（えひめこどもの城行き）」ニンジニアスタジアム（陸上競技場）前下車  
伊予鉄バス<こどもの城、とべ動物園営業時間外>松山市駅バスターミナルより3番線「森松・砥部線（森松、大岩橋、断層口行き）」総合運動公園口下車  
ジェイアール四国バス JR松山駅より久万高原線総合運動公園口下車

### ▼種目

- 男子（13種目）100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH（0.914m/9.14m）、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳 砲丸投（5.000kg）四種競技〔①110mH（0.914m/9.14m）②砲丸投（4.000kg）③走高跳 ④400m〕
- 女子（10種目）100m、200m、800m、1500m、100mH（0.762m/8.00m）4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投（2.721kg）四種競技〔①100mH（0.762m/8.00m）②走高跳 ③砲丸投（2.721kg）④200m〕

### ▼問合せ先：

#### 〈大会開催前〉

- 第50回全日本中学校陸上競技選手権大会実行委員会  
TEL：080-7259-5124（担当者直通）  
TEL&FAX：089-900-8410（全中事務局）  
E-mail：ehime.jpa.5124@gmail.com  
担当者：重松 正則

#### 〈大会期間中〉

- 〔昼間〕愛媛県総合運動公園陸上競技場  
陸上競技大会総合案内所  
TEL：089-963-3211 080-7259-5124
- 〔夜間〕カンデオホテルズ松山大街道  
TEL：080-7259-5124

### ▼大会ページ：

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1765/>

## 第58回全国高等専門学校体育大会陸上競技

- ▼期日：令和5年8月26日（土）・27日（日）、  
予備日8月28日（月）
- ▼会場：デンカビッグスワンスタジアム  
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12  
電話：025-287-8811
- ▼アクセス：新潟駅南口1番線乗り場からスポーツ公園線「新潟市民病院行き」または「新潟市民病院経由曾野木ニュータウン行き」に乗車、「スポーツ公園」も

しくは「ビッグスワン前」下車。

### ▼競技種目：

#### 男子【18種目】

- 1日目：100m、400m、1500m、110mH、3000mSC、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、円盤投（1.750kg）
- 2日目：200m、800m、5000m、400mH、4×400mR、三段跳、砲丸投（6.000kg）、やり投

#### 女子【11種目】

- 1日目：100m、3000m、100mH、走高跳、円盤投（1.000kg）
- 2日目：200m、800m、4×100mR、走幅跳、砲丸投（6.000kg）、やり投

- ▼問合せ先：大会事務局 〒940-8532 新潟県長岡市西片貝町888番地 長岡工業高等専門学校 学生課学生係  
第58回全国高等専門学校体育大会陸上競技事務局  
TEL：0258-34-9332 E-mail：alltf2023@nagaoka-ct.ac.jp

### ▼大会ページ：

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1768/>

## 日清食品カップ 第39回全国小学生 陸上競技交流大会

- ▼期日：2023年9月17日（日）

- ▼会場：神奈川県横浜市・日産スタジアム

### ▼アクセス：

- JR東海道新幹線・JR横浜線 新横浜駅から徒歩14分  
横浜市営地下鉄線・相鉄東急新横浜線 新横浜駅から徒歩12分  
JR横浜線 小机駅から徒歩7分

### ▼実施種目：

- 5年生 100m 男/女  
6年生 100m 男/女  
コンバインドA：80mハードル・走高跳 男/女  
コンバインドB：走幅跳・ジャベリックボール投 男/女  
男女混合 4×100mリレー混合

### ▼問合せ先：【日本陸上競技連盟・事務局】

- 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2  
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階  
TEL：050-1746-8410（土・日祝日を除く10：00～18：00）

### ▼大会ページ：

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1771/>



事務局からのお知らせ

◆◆アジア陸上競技連盟(AAA) アジアU18アスリートオブザイヤー賞 大山藍選手 受賞について◆◆

2023年7月10日(月)夜に、タイ・バンコクにて実施されたアジア陸上競技連盟(AAA)の50周年記念式典におきまして、2022年の成績に基づき、女子競歩の大山藍選手(鹿児島女子高・鹿児島)がBest U-18 Athlete of Asia(アジアU18アスリートオブザイヤー賞)を受賞いたしましたので、ご報告いたします。  
なお今回、日本からは大山選手が唯一の受賞となります。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/18526/>



◆◆アジア陸上競技連盟(AAA) カウンシルメンバー選挙 有森裕子副会長 当選について◆◆

2023年7月11日(火)に、タイ・バンコクにて実施されたアジア陸上競技連盟(AAA)のカウンシルメンバー選挙におきまして、本連盟の有森裕子副会長がカウンシルメンバーとして当選いたしましたので、ご報告いたします。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/18525/>



◆◆MGC 大会キービジュアル決定!◆◆

2023年10月15日(日)にパリ五輪日本代表選考競技会として開催する、マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)の大会キービジュアルが決定しましたのでお知らせいたします。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/18487/>



▼MGC 1位~3位までの賞金発表

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/18486/>



▼MGC オフィシャルパートナーが決定!

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/18422/>



▼MGC 特設サイトはこちら

<https://www.mgc42195.jp/>



陸連時報編集委員

◇編集委員

- 尾縣 貢 (陸連会長)
- 有森 裕子 (陸連副会長)
- 風間 明 (陸連副会長)
- 室城 信之 (陸連副会長)
- 田崎 博道 (陸連専務理事)
- 山崎 一彦 (陸連強化委員長)
- 鈴木 英穂 (陸連事務局長)
- 石井 亮 (陸上競技マガジン編集長)

◇時報編集室責任者

- 石井 朗生
- ◇時報編集担当
- 日本陸連 広報課

陸連時報編集室

〒160-0013  
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2  
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階  
日本陸上競技連盟内  
TEL : 050-1746-8410  
FAX : 050-3588-1869