

都道府県陸上競技協会

理事長（専務理事） 殿

医務部長 殿

公益財団法人日本陸上競技連盟

専務理事 尾縣 貢

理事・医事委員長 山澤 文裕

2018年度日本陸連 臨時全国医務部長会議の開催について
(鉄剤注射関連)

平素は、陸上競技界発展のため、格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本連盟では2016年4月10日開催の日本陸連栄養セミナーにおいて、日本陸連「アスリートの貧血対処7か条」(添付図1参照) <https://www.jaaf.or.jp/medical/anemia7.html> を公表し、安易な鉄剤注射について全国の陸上競技指導者、競技者に対して警告を発してきました。しかしながら、陸上競技者、特に中学生、高校生の中・長距離競技者に対して、鉄剤注射が安易に行われていることが2018年12月に報道されました。最近の調査でも、全国中学生駅伝出場経験者の3.2%が鉄剤注射を受けたと答え(日本陸連調査データ)、全国高校駅伝大会出場校の22%が鉄剤注射を受けていると報道されています。さらに、大学対抗戦出場の男性では11.0%、女性では16.9%が鉄剤注射を受けたことがあると回答しています(日本陸連未発表データ)。鉄は生体で3,000~5,000 mg存在しますが、鉄を体外に積極的に排出する機構が存在しないため、鉄剤注射が繰り返されると容易に鉄過剰状態となり、体調不良が招来される可能性があります。

日本陸連は競技者の健康確保の点より、この事態を重くとらえています。指導者、競技者に対して鉄剤の適切な摂り方について教育啓発をさらに強化いたしますが、ここに臨時にて全国医務部長会議を開催し、皆さまと鉄剤注射について情報を共有し、今後協同して鉄剤の適切な採り方、教育啓発を行っていきたく、ご多忙の折に誠に恐縮ではございますが、主旨ご理解の上ご出席を賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 会議名 2018年度日本陸連 臨時全国医務部長会議
2. 開催日時 2019年2月10日(日) 13時00分より16時00分(予定)
※受付 12時30分~
3. 会議場所 小田急第一生命ビル 11階会議室
〒163-0717 東京都新宿区西新宿2-7-1 TEL. 03-5321-6580

4. 内 容 鉄剤注射関連
5. 参加資格 陸協医務部長（医師）もしくはメディカルサポートを実際に行っている医師。
もし当該の者の都合がつかない場合には、貴陸協よりしかるべき担当者を派遣
してください。
6. 経 費 1名分の往復交通費を本連盟が負担致します。
ただし、交通費は本連盟規定により各都道府県県庁所在地からの往復の交通費
となります。（電車で5時間以上は航空運賃往復割引価格算出）
各陸協届出口座に2月28日（木）予定でお振込み致します。
7. ご 出 欠 出欠について下記の URL にアクセスまたは右下の QR コードを読み
とりアクセスの上、ご回答願います。（1月31日（木）まで）
- <https://goo.gl/forms/6AR7c6Y3xvf3f3Wa2>
8. 問 合 せ 日本陸上競技連盟 強化普及部 強化育成課 工藤
TEL: 03-5321-6580 FAX: 03-5321-6591
当日のご連絡等、緊急時には右記へご連絡下さい。080-2032-8593（工藤）



以上