

「第41回日本陸上競技連盟トレーナー研修会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、本年も都道府県陸協単位でのトレーナー活動を活性化する目的として、研修会を開催いたします。

近年、多くの都道府県陸協においてもトレーナー活動が活発化しており、多くのトレーナーが救護活動および選手のケアに当たられていると思います。そこで本研修会では、日本陸連で行っている救護活動の考え方と実際、またトップレベル選手へのコンディショニングの考え方と実技をご紹介することにより、陸上競技選手対応の幅を広げる一助とすることを目的に研修会を開催いたします。

本研修会は、昨年までに岡山県、鹿児島県、大阪府で実施した研修内容と重複する内容で開催いたします。その点ご了承の上、参加のご検討をお願いいたします。

本研修会は陸連トレーナー部員以外の参加者も承ります。当会部員以外で本研修会に参加いただいた方は、年度末の陸連トレーナーセミナーを優先的にご案内いたします。ご多忙の時期とは思いますが、ぜひご参加ください。

敬具

トレーナー部長 岩本 広明

準備委員長 廣重 陽介

記

主催	: 日本陸上競技連盟	
運営	: 日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部	
開催日程	: 2019年2月17日(日)	
会場	: 新潟市陸上競技場(新潟市中央区一番堀通町3番地1)	
受講料	: ¥5,000 ※受講料は当日集金いたします	
受講対象	: 日本陸連トレーナー部員および 都道府県陸協において現場でトレーナー活動に携わっている方等	
定員	: 60名(先着順)	
プログラム	10:00~	受付, 事務連絡
	10:30~11:30	講義: ドーピング, 貧血に関するトピックの紹介(仮) (講師: 田畑 尚吾先生 所属: 慶応大学医学部スポーツ医学総合センター)
	11:30~12:30	休憩
	12:30~13:30	講義: 日本陸連における救護活動 (講師: 加藤 基先生 所属: 帝京大学スポーツ医科学センター)
	13:30~13:40	休憩
	13:40~15:00	実習: 救護活動の実際 (講師: 加藤 基先生 所属: 帝京大学スポーツ医科学センター)
	15:00~15:10	休憩
	15:10~16:40	講義, 実習: トップ選手に対するコンディショニング (講師: 岩本 広明 所属: フリー, 日本陸連医事委員会トレーナー一部部長)
	16:40	終了予定

申込方法 : 必要事項を下記にご記入いただき、お申込みください。

申し込み URL: <http://www.jaaf.or.jp/about/resist/trainer/>

【申込締切】 2019年2月3日(日) 18:00 に上記を締め切ります。

**※先着順で申し込みを受け付けます。定員になりましたらフォームを閉め切る場合がございます。**

**※参加をお断りする場合にのみ2月5日(火)までにご連絡致します。**

その他: ①ご不明な点は下記までE-mail または FAXにてお問い合わせください。

担当者より折り返しご返答させていただきます。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

E-mail: trainer-kensyu@jaaf.or.jp

FAX :03-5321-6591

※ 業務の都合上、即答できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

②宿泊が必要な方は各自ご手配ください。

③お申し込みの後、研修会を欠席される際には、上記連絡先までご連絡ください。

④会場の駐車場はご利用可能(無料)です。数に限りはございますのでその点ご了承ください。

⑤会場の都合上、当日受付開始時間より前の受付対応はしかねます。ご了承ください。

#### 会場へのアクセス:

##### ○新潟市陸上競技場

住所:新潟市中央区一番堀通町3番地1

※施設は本会の運営とは関係ありませんので、施設への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

##### <バス>

・新潟駅前より

【萬代橋ライン】・【C4(東堀通線)】・【C5(西堀通線)】

「市役所前」下車 徒歩 10分

・新潟駅南口より

【C10】

「陸上競技場前」下車 徒歩 2分

##### <電車>

・JR 越後線 「白山駅」下車 徒歩 10分

##### <自家用車>

新潟駅万代口(北口)より約 15分

北陸自動車道 西料金所より新潟バイパス⇒桜木ICを左折後昭和大橋まで直進⇒橋を渡り終え交差点左折 300m 先左側

