

第7回全国高等学校陸上競技選抜大会（2019年）

参加標準記録

◆参加資格
 2019年度本連盟登録競技者で、下記（１）、（２）の条件を満たし、日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む）。
 外国籍競技者はオープン参加とし順位はつかない。
 （１）2001年4月2日から2004年4月1日の間に生まれた競技者。
 （２）2018年1月1日から申込締切までの間に参加標準記録に到達した競技者。

◆競技方法
 ハードルの高さや二段跳などの競技方法については前回大会同様の競技方法で実施する。
 詳細は前回の大会要項を確認のこと。

種目	男子	標準記録	条件	種目	女子	標準記録	条件	
スプリント トライアスロン (60m150m300m)	100m	10.75	いずれかの記録に 到達した競技者	スプリント トライアスロン (60m150m300m)	100m	12.25	いずれかの記録に 到達した競技者	
	200m	21.80			200m	25.05		
	400m	48.50			400m	57.00		
	走幅跳	7.05			走幅跳	5.65		
600m	400m	49.50	いずれかの記録に 到達した競技者	600m	400m	57.30	いずれかの記録に 到達した競技者	
	400mH	54.00			400mH	63.00		
3000m	800m	1.54.00	いずれかの記録に 到達した競技者	2000m	800m	2.14.00	いずれかの記録に 到達した競技者	
	1500m	3.54.00			1500m	4.30.00		
110mMH (0.914m)	100m	10.90	いずれかの記録に 到達した競技者	100mYH (0.762m-8.5m)	100m	12.35	いずれかの記録に 到達した競技者	
	走幅跳	6.95			走幅跳	5.55		
300mH	200m	22.10	いずれかの記録に 到達した競技者	300mH	200m	25.40	いずれかの記録に 到達した競技者	
	400m	49.50			400m	57.30		
	110mH	14.90			100mH	14.10		
	400mH	52.50			400mH	60.50		
2000m障害物	800m	1.56.00	いずれかの記録に 到達した競技者	2000m障害物	800m	2.16.00	いずれかの記録に 到達した競技者	
	1500m	3.55.00			1500m	4.36.00		
3000m競歩	800m	2.03.00	いずれかの記録に 到達した競技者	3000m競歩	800m	2.23.00	いずれかの記録に 到達した競技者	
	1500m	4.10.00			1500m	4.45.00		
	5000m	15.20.00			3000m	10.00.00		
二段跳	走幅跳	7.10	いずれかの記録に 到達した競技者	四段跳	走幅跳	5.70	いずれかの記録に 到達した競技者	
	三段跳	14.80			三段跳	12.10		
	走高跳	2.00			走高跳	1.65		
					棒高跳	3.00		
砲丸投	砲丸投 (6.0kg)	15.00	いずれかの記録に 到達した競技者	砲丸投	棒高跳	100m	12.95	棒高跳で3m00以上の記録を持ち、 かつ、100m・走幅跳いずれかの記録に 到達した競技者
	円盤投 (1.75kg)	40.00			円盤投 (1.00kg)	5.00		
					砲丸投 (4.0kg)	12.00	いずれかの記録に到達した競技者 (砲丸投の投法は問わない)	
		円盤投 (1.00kg)	36.00					
ハンマー投			ハンマー投で43m00以上の記録を持ち、 かつ、砲丸投・円盤投いずれかの記録に 到達した競技者	ハンマー投	ハンマー投	43.00	ハンマー投で43m00以上の記録を持ち、 かつ、砲丸投・円盤投いずれかの記録に 到達した競技者	
					砲丸投 (4.0kg)	11.00		
					円盤投 (1.00kg)	33.00		
五種競技	24名を上限とし、十種競技(U20規格)に含まれる 任意の3種目の合計2300点に到達した競技者			四種競技	24名を上限とし、七種競技に含まれる 任意の3種目の合計2300点に到達した競技者			