

日本陸連医事委員会 栄養セミナー2019 開催要項

公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会では、2016年度より標記セミナーを開催し、選手および指導者に対する教育プログラムなどを実施しています。第4回目となる今回は『サプリメントを考える』をテーマに開催いたします。

主 催 公益財団法人 日本陸上競技連盟
協 力 大塚製薬株式会社
日 時 2019年4月28日(日) 13:00~16:30
場 所 味の素ナショナルトレーニングセンター 大研修室
テ ー マ サプリメントを考える

【プログラム】

総合司会 大畑 好美 (日本陸連 スポーツ栄養部)
13:00~13:05 開会挨拶 山澤 文裕 (日本陸連 医事委員長)
13:05~13:25 サプリメントとは
杉浦 克己 (立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科 教授)
13:25~13:45 アンチ・ドーピングにおける第三者認証制度と、認証の解釈の仕方
砂本 沙織 (薬剤師・JADA 公認スポーツファーマシスト)
13:45~14:05 サプリメント摂取によるドーピング事例
加藤 譲 (日本陸連 医事委員)
14:05~14:25 日本陸上アスリートのサプリメント摂取の実態
田畑 尚吾 (日本陸連 医事委員)
14:25~14:45 休憩：大塚製薬様からの商品/ブース紹介 5分
休憩・ブース展示見学 15分
14:45~15:05 IOC サプリメントに関する合同会議
鈴木 いづみ (日本陸連 スポーツ栄養部)
15:05~16:05 日本陸連サプリメントポリシー策定会議報告
全体報告 山澤 文裕 (日本陸連 医事委員長)
エビデンステーブル 鉄 松本 恵 (日本陸連 スポーツ栄養部)
クレアチン 田畑 尚吾 (日本陸連 医事委員)
カフェイン 田原 圭太郎 (日本陸連 医事委員)
BCAA 真鍋 知宏 (日本陸連 医事委員)
カルシウム 浜野 純 (日本陸連 スポーツ栄養部)
16:05~16:25 質疑応答
16:25~16:30 日本陸連サプリメントポリシー 山澤 文裕 (日本陸連 医事委員長)
閉会挨拶 山澤 文裕 (日本陸連 医事委員長)