

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード* | | | 会場 | 競技場コード* |
|---|-------|--|---------|-----------|-----------|----------|---------|
| | | | 年 | 団体 コード | 大会 コード | | |
| 4 | 20 | 投てき記録会 | 19 | 01 | 5020 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 4 | 20 | 第20回 十勝競歩記録会 | 19 | 01 | 0598 | 帯広の森 | 12100 |
| 4 | 20 | 第21回 阿部重広杯長距離競技会 | 19 | 01 | 0302 | 帯広の森 | 12100 |
| 4 | 27 | 第1回 空知陸上競技記録会 | 19 | 01 | 0317 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 4 | 27 | 室蘭地方記録会第1戦 | 19 | 01 | 0510 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 4 | 27~28 | 第74回 道南春季陸上競技大会 | 19 | 01 | 0532 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 4 | 27 | ドリーム杯2019釧根春季記録会 | 19 | 01 | 0731 | 釧路市民 | 12110 |
| 4 | 28 | 道北記録会第1戦 兼 北海道陸上競技選手権道北予選 | 19 | 01 | 0509 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 4 | 28 | オホーツク記録会第1戦 | 19 | 01 | 0508 | 北見市東陵公園 | 13020 |
| 4 | 29 | 第17回 小樽後志陸上競技強化記録会 | 19 | 01 | 0504 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 4 | 29 | 札幌小・中学記録会 第1戦 | 19 | 01 | 0797 | 札幌市円山 | 12010 |
| 4 | 30 | 第31回 釧路地方記録会 | 19 | 01 | 0516 | 釧路市民 | 12110 |
| 5 | 2 | 十勝春季サーキット陸上第1戦 | 19 | 01 | 0513 | 帯広の森 | 12100 |
| 5 | 2 | 札幌記録会 第1戦 | 19 | 01 | 1101 | 札幌市円山 | 12010 |
| 5 | 3 | 札幌記録会 第2戦 | 19 | 01 | 1102 | 札幌市円山 | 12010 |
| 5 | 3 | スプリング記録会 | 19 | 01 | 0314 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 5 | 3 | 第2回 空知陸上競技記録会 | 19 | 01 | 0521 | 深川市陸上競技場 | 13360 |
| 5 | 3 | 室蘭地方記録会第2戦 | 19 | 01 | 0511 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 5 | 3 | 道央記録会第1戦 | 19 | 01 | 0507 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 5 | 4 | 道央記録会第2戦 | 19 | 01 | 0523 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 5 | 4 | オホーツク記録会第2戦 | 19 | 01 | 0555 | 網走市運動公園 | 13170 |
| 5 | 5 | 第31回 日刊スポーツ豊平川マラソン(21.0975km / 10km) | 19 | 01 | 0739 | 日刊スポーツ | 17400 |
| 5 | 5 | 道北記録会第2戦 兼 国体道北地区予選 | 19 | 01 | 0518 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 5 | 6 | 札幌小・中学記録会 第2戦 | 19 | 01 | 0798 | 札幌市円山 | 12010 |
| 5 | 11 | 第27回 北海道小学生陸上競技教室兼記録会 | 19 | 01 | 0513 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 5 | 11~12 | 第52回 道南陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 0552 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 5 | 11 | 小樽陸上競技記録会第1戦 | 19 | 01 | 0708 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 5 | 11 | 第67回 千葉顕彰中長距離競走大会 | 19 | 01 | 0017 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 5 | 11 | 第48回 室蘭地方春季陸上競技大会 | 19 | 01 | 0528 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 5 | 11 | 第37回 室蘭地方中学校春季陸上競技大会 | 19 | 01 | 3530 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 5 | 11~12 | 第10回 オホーツク陸上選手権大会 兼 国体地区予選会 | 19 | 01 | 0520 | 北見市東陵公園 | 13020 |
| 5 | 11 | 第23回 苫小牧春季陸上大会 | 19 | 01 | 0517 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 13450 |
| 5 | 11 | 十勝春季サーキット陸上第2戦 | 19 | 01 | 0519 | 帯広の森 | 12100 |
| 5 | 11~12 | 第32回 高体連札幌支部春季陸上競技大会 | 19 | 01 | 1501 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 5 | 12 | 第74回 空知陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 0576 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 5 | 12 | 第48回 釧路陸上競技春季選手権大会 | 19 | 01 | 0526 | 釧路市民 | 12110 |
| 5 | 12 | 第29回 道北春季陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 0535 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 5 | 18 | 十勝春季サーキット陸上第3戦 | 19 | 01 | 0531 | 帯広の森 | 12100 |
| 5 | 18~19 | 第48回 春季札幌中学校陸上競技大会 | 19 | 01 | 3710 | 札幌市円山 | 12010 |
| 5 | 18 | 道央記録会第3戦 | 19 | 01 | 0536 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 5 | 18 | 士別記録会第1戦 | 19 | 01 | 0411 | 士別市 | 13130 |
| 5 | 19 | 2019洞爺湖マラソン(42.195km) | 19 | 01 | 0015 | 洞爺湖畔コース | 17020 |
| 5 | 19 | 十勝種目別記録会第1戦 | 19 | 01 | 0324 | 帯広の森 | 12100 |
| 5 | 21~24 | 第72回 高体連札幌支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1016 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 5 | 22 | 第72回 高体連小樽支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1010 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 5 | 22~24 | 第12回 高体連空知支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1001 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 5 | 22~24 | 第72回 高体連室蘭支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1008 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 5 | 22~24 | 第72回 高体連釧路支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1011 | 釧路市民 | 12110 |
| 5 | 22~24 | 第72回 高体連旭川支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1014 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 5 | 23~25 | 第72回 高体連函館支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1012 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 5 | 23~25 | 第72回 高体連北見支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1015 | 北見市東陵公園 | 13020 |
| 5 | 23~25 | 第72回 高体連十勝支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1017 | 帯広の森 | 12100 |
| 5 | 24~26 | 第72回 高体連名寄支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 19 | 01 | 1005 | 士別市 | 13130 |
| 5 | 25 | 2019釧路小中学生フィールド記録会 | 19 | 01 | 0669 | 釧路市民 | 12110 |
| 5 | 26 | 19第1回くりやまトラック&フィールド記録会 | 19 | 01 | 0524 | 栗山町総合 | 14260 |
| 5 | 26 | 第28回 留萌ジュニア陸上競技競技大会 | 19 | 01 | 0537 | 浜中 | 14140 |
| 5 | 26 | 道北記録会第3戦 | 19 | 01 | 0560 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 6 | 1 | 第3回 空知陸上競技記録会 | 19 | 01 | 0522 | 深川市陸上競技場 | 13360 |
| 6 | 1 | 第8回 胆振西部中体連陸上競技大会兼第50回北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3504 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 6 | 1 | 室蘭地方記録会第3戦 | 19 | 01 | 5013 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 6 | 1 | 2019釧新杯釧根夏季陸上競技大会兼第74回国体北海道選考会釧路地区予選会第1戦 | 19 | 01 | 0732 | 釧路市民 | 12110 |
| 6 | 1 | 2019釧路中学記録会第1戦 | 19 | 01 | 3005 | 釧路市民 | 12110 |
| 6 | 1 | 第23回 小樽後志陸上競技選手権大会兼第71回小樽陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 0703 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 6 | 2 | 第74回 2019 釧路中学記録会第2戦国体北海道選考会釧路地区予選会第2戦 | 19 | 01 | 0559 | 釧路市民 | 12110 |
| 6 | 2 | Challenge to Recording 2019(投擲記録会) | 19 | 01 | 0554 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 13450 |
| 6 | 4 | 第6回 北空知中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3503 | 深川市陸上競技場 | 13360 |
| 6 | 4 | 第72回 旭川市中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3706 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 6 | 6 | 第72回 南空知中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3711 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード* | | | 会場 | 競技場コード* |
|---|-------|---|---------|----|------|----------|---------|
| | | | 年 | 回 | 大会 | | |
| 6 | 6 | 第14回 士別・名寄地方中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3502 | 士別市 | 13130 |
| 6 | 7 | 上川中央地区・富良野地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3501 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 6 | 8 | 第33回 檜山地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3702 | 江差町民多目的 | 14130 |
| 6 | 8 | 第68回 渡島地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3701 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 6 | 8 | 第74回 2019釧路中学生記録会第3戦兼国体北海道選考会釧路地区予選会第3戦兼第37回北海道小学生陸上競技記録会 | 19 | 01 | 0799 | 釧路市民 | 12110 |
| 6 | 8 | 第6回 オホーツク陸協フィールド記録会 | 19 | 01 | 5008 | 網走市運動公園 | 13170 |
| 6 | 8 | 第8回 東胆振中体連陸上競技大会 兼北海道中学校陸上競技大会 | 19 | 01 | 3704 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 13450 |
| 6 | 8~9 | 第38回 全十勝中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3511 | 帯広の森 | 12100 |
| 6 | 8 | 第36回 札幌小学生陸上競技大会 | 19 | 01 | 5017 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 6 | 8 | 道央記録会第4戦 | 19 | 01 | 0543 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 6 | 8~9 | 第12回 道央陸上混成競技記録会兼北海道マスターズ混成記録会 | 19 | 01 | 0671 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 6 | 9 | 第37回道央小学生陸上競技大会 | 19 | 01 | 0545 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 6 | 9 | 札幌記録会 第3戦 | 19 | 01 | 0710 | 札幌市円山 | 12010 |
| 6 | 9 | 第71回 函館市中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3703 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 6 | 9 | 第37回 北海道小学生陸上競技予選会 兼空知会場記録会 兼空知中学記録会 | 19 | 01 | 0595 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 6 | 12 | 留萌地方中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 4002 | 浜中 | 14140 |
| 6 | 14~15 | 第52回 オホーツク地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 4005 | 北見市東陵公園 | 13020 |
| 6 | 15~16 | 第54回 道新杯春季小学生陸上競技大会兼第37回北海道小学生陸上競技大会予選道南会場兼記録会第1戦 | 19 | 01 | 0148 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 6 | 15~16 | 第67回 根室地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 4007 | 釧路市民 | 12110 |
| 6 | 15~16 | 第31回 釧路地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 4008 | 釧路市民 | 12110 |
| 6 | 18~21 | 第72回 北海道高等学校陸上競技選手権大会 | 19 | 50 | 1001 | 帯広の森 | 12100 |
| 6 | 22~23 | 第65回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会道央会場 | 19 | 50 | 0149 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 6 | 22~23 | 第65回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会道南会場 | 19 | 50 | 0148 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 6 | 22 | 十勝種目別記録会第2戦 | 19 | 01 | 0325 | 帯広の森 | 12100 |
| 6 | 22 | 第65回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会小樽後志会場 | 19 | 50 | 0146 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 6 | 22 | 第72回 札幌市中体連陸上競技選手権大会(第1日) | 19 | 01 | 1018 | 札幌市円山 | 12010 |
| 6 | 22~23 | 第65回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会道北会場 | 19 | 50 | 0143 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 6 | 23 | 第55回 北海道地区国立工業高等専門学校体育大会陸上競技 | 19 | 01 | 5009 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 6 | 23 | 第63回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会札幌会場(第1日) | 19 | 50 | 0142 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 6 | 23 | 第65回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会日胆会場 | 19 | 50 | 0140 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 6 | 23 | 第65回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会空知会場 | 19 | 50 | 0145 | 深川市陸上競技場 | 13360 |
| 6 | 28~29 | 第65回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会オホーツク会場 | 19 | 50 | 0150 | 網走市運動公園 | 13170 |
| 6 | 29 | 第72回 札幌市中体連陸上競技選手権大会(第2日) | 19 | 01 | 1018 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 6 | 29~30 | 第65回 北海道中学校陸上競技大会釧路予選会兼2019小学生記録会 | 19 | 50 | 0144 | 釧路市民 | 12110 |
| 6 | 29 | 第73回 小樽市中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3002 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 6 | 29 | 第72回 後志地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 3003 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 6 | 29 | 第25回 白老ジュニア陸上競技大会 | 19 | 01 | 0800 | 白老桜ヶ丘 | 14210 |
| 6 | 29~30 | 第65回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会十勝会場 | 19 | 50 | 0141 | 帯広の森 | 12100 |
| 6 | 29~30 | 第73回 石狩管内中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 4009 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 6 | 30 | 道北記録会第4戦 | 19 | 01 | 0665 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 6 | 30 | 第63回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会札幌会場(第2日) | 19 | 50 | 0142 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 6 | 30 | 第34回 サロマ湖100キロマラソン(100km) | 19 | 50 | 1005 | サロマ100キロ | 17350 |
| 7 | 6 | 第4回 空知陸上競技記録会 | 19 | 01 | 0601 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 7 | 6 | 十勝種目別記録会第3戦 | 19 | 01 | 0326 | 帯広の森 | 12100 |
| 7 | 6 | 小樽陸上競技記録会第2戦 | 19 | 01 | 0592 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 7 | 6 | ホクレンデスタンス・チャレンジ2019第1戦(千歳) | 19 | 01 | 0801 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 7 | 7 | 2019函館マラソン(42.195km) | 19 | 01 | 0039 | 千代台公園発着 | 17520 |
| 7 | 7 | 2019函館マラソン(21.0975km) | 19 | 01 | 0039 | 千代台公園発着 | 17520 |
| 7 | 7 | 第32回 南部忠平記念陸上競技大会 | 19 | 01 | 0585 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 7 | 9 | ホクレンデスタンス・チャレンジ2019第2戦(深川) | 19 | 01 | 0028 | 深川市陸上競技場 | 13360 |
| 7 | 13 | 室蘭地方記録会第4戦 | 19 | 01 | 0802 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 7 | 13 | 第69回 全十勝陸上選手権大会 兼 第74回国体陸上十勝予選会 | 19 | 01 | 0556 | 帯広の森 | 12100 |
| 7 | 13 | 札幌中学記録会 | 19 | 01 | 5021 | 札幌市円山 | 12010 |
| 7 | 13 | 道央記録会 第5戦 | 19 | 01 | 0550 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 7 | 13 | ホクレンデスタンス・チャレンジ2019第3戦(士別) | 19 | 01 | 0027 | 士別市 | 13130 |
| 7 | 13 | 第5回 士別デスタンス | 19 | 01 | 5012 | 士別市 | 13130 |
| 7 | 14~15 | 第37回 北海道小学生陸上競技大会 | 19 | 01 | 0483 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 7 | 14 | オホーツク記録会第3戦 | 19 | 01 | 0617 | 網走市運動公園 | 13170 |
| 7 | 17 | ホクレンデスタンス・チャレンジ2019第4戦(北見) | 19 | 01 | 0166 | 北見市東陵公園 | 13020 |
| 7 | 20~21 | 第74回 国民体育大会北海道代表選手選考会 | 19 | 01 | 0035 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 7 | 20 | Challenge to Recording 2019(記録会) | 19 | 01 | 5024 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 13450 |
| 7 | 21 | 第33回 サフォーラント士別ハーフマラソン大会(21.0975km・10km) | 19 | 01 | 0605 | 士別市 | 17270 |
| 7 | 22 | ホクレンデスタンス・チャレンジ2019第5戦(網走) | 19 | 01 | 0024 | 網走市運動公園 | 13170 |
| 7 | 26~28 | 第50回 北海道中学校陸上競技大会 | 19 | 50 | 1002 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 7 | 27 | Challenge to Recording 2019(投擲記録会) | 19 | 01 | 5025 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 13450 |
| 7 | 28 | 19第2回くりやまトラック&フィールド記録会 | 19 | 01 | 5022 | 栗山町総合 | 14260 |
| 7 | 31 | 釧路駅伝 兼 2019リレー記録会 | 19 | 01 | 0733 | 釧路市民 | 12110 |
| 7 | 31 | 第7回 札幌中学校陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 0501 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 7 | 31 | 士別記録会第2戦 | 19 | 01 | 0477 | 士別市 | 13130 |

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード* | | | 会場 | 競技場コード* |
|---|--------|---|---------|-------------|-----------|-----------|---------|
| | | | 年 | 開 場 日 | 大会 コード | | |
| 8 | 3 | 北育ち元気村第10回深川オープン陸上競技大会 | 19 | 01 | 0565 | 深川市陸上競技場 | 13360 |
| 8 | 3 | 札幌小学生陸上教室 | 19 | 01 | 5016 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 8 | 3~4 | 第24回道央中学陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 3507 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 8 | 4 | 第34回北海道マスターズ陸上競技選手権大会 | 19 | 50 | 5007 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 8 | 4 | オホーツク記録会第4戦 | 19 | 01 | 0620 | 北見市東陵公園 | 13020 |
| 8 | 4 | 第38回道北ジュニア陸上競技大会 | 19 | 01 | 0563 | 士別市 | 13130 |
| 8 | 6 | 2019釧根夏季記録会 | 19 | 01 | 0803 | 釧路市民 | 12110 |
| 8 | 10~11 | 第92回北海道陸上競技選手権大会 | 19 | 50 | 1000 | 網走市運動公園 | 13170 |
| 8 | 24~25 | 第52回道南支部高等学校新人陸上競技大会 兼 北海道高校新人陸上競技大会予選 道南記録会第2戦 | 19 | 01 | 4014 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 8 | 17~18 | 第12回空知支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高等学校新人陸上競技大会空知支部予選 | 19 | 01 | 2009 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 8 | 17~18 | 第24回空知地区中学新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 4001 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 8 | 17~18 | 第46回織田杯・池田杯 釧路新人陸上大会 | 19 | 01 | 4013 | 釧路市民 | 12110 |
| 8 | 17~18 | 第34回旭川支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 2002 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 8 | 17~18 | 第28回旭川ジュニア陸上競技大会 | 19 | 01 | 0321 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 8 | 17~18 | 第52回道南中学校新人陸上競技大会兼青函交流陸上競技大会 | 19 | 01 | 0795 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 8 | 17 | 第8回東日本小学生陸上競技交流大会 | 19 | 01 | 0336 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 8 | 17 | 第10回齋藤修弥記念陸上競技大会 | 19 | 01 | 1201 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 8 | 17 | 第23回苫小牧地方中学校新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 4012 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 13450 |
| 8 | 17 | 十勝種目別記録会第4戦 | 19 | 01 | 0327 | 帯広の森 | 12100 |
| 8 | 17 | 小樽陸上競技記録会第3戦 | 19 | 01 | 0709 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 8 | 17 | 第51回札幌支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 2013 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 8 | 17 | 第48回札幌市中学校新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 4019 | 札幌市円山 | 12010 |
| 8 | 23~24 | 第61回北見支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 2003 | 北見市東陵公園 | 13020 |
| 8 | 23~24 | 第26回オホーツク地区中学校新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 4004 | 北見市東陵公園 | 13020 |
| 8 | 23~24 | 第34回名寄支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 2014 | 士別市 | 13130 |
| 8 | 24 | 第41回小樽支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 2005 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 8 | 24~25 | 第35回室蘭支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 2012 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 8 | 24~25 | 第48回室蘭地方中学生陸上競技大会 | 19 | 01 | 3508 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 8 | 24~25 | 第26回室蘭地方中学校新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 4010 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 8 | 24~25 | 第37回全十勝中学校新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 0488 | 帯広の森 | 12100 |
| 8 | 24~25 | 第61回全十勝高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 19 | 01 | 2006 | 帯広の森 | 12100 |
| 8 | 24~25 | 第26回石狩管内中学校新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 2010 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 8 | 24~25 | 第23回道央陸上選抜選手権大会 | 19 | 01 | 0549 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 8 | 25 | 第34回小樽市中学校新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 4015 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 8 | 25 | 第53回後志地区中学校新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 4016 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 8 | 25 | 2019北海道マラソン(42.195km / 21.0975km / 10km) | 19 | 50 | 1007 | 北海道マラソン | 17420 |
| 8 | 31~9/1 | 第83回札幌陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 0720 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 9 | 1 | 第21回北海道ジュニア陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 0036 | 釧路市民 | 12110 |
| 9 | 7 | 第5回空知陸上競技記録会 | 19 | 01 | 0603 | 深川市陸上競技場 | 13360 |
| 9 | 7 | 室蘭地方記録会第5戦 | 19 | 01 | 0804 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 9 | 7~8 | 第27回北海道陸上競技フェスティバル 釧路会場第74回釧路市体育 | 19 | 01 | 0040 | 釧路市民 | 12110 |
| 9 | 7~8 | 第33回釧路スクワレルカーニバル | 19 | 01 | 0041 | 釧路市民 | 12110 |
| 9 | 7~8 | 第50回釧路陸上競技秋季選手権大会 | 19 | 01 | 0718 | 釧路市民 | 12110 |
| 9 | 7~8 | 第22回オホーツク秋季陸上大会 | 19 | 01 | 0574 | 網走市運動公園 | 13170 |
| 9 | 7 | 小樽陸上競技記録会 第4戦 | 19 | 01 | 0479 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 9 | 7 | 第54回小樽市民体育大会陸上競技大会 | 19 | 01 | 0719 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 9 | 8 | 第6回産業技術学園北海道ハイテクAC杯・レディース陸上競技選手 | 19 | 01 | 0502 | 札幌市円山 | 12010 |
| 9 | 8 | 第74回道北陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 1000 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 9 | 14~15 | 第41回道新杯秋季小学生陸上競技大会 兼 道南記録会第3戦 | 19 | 01 | 0579 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 9 | 14 | 第5回岩見沢陸上競技大会 | 19 | 01 | 0590 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 9 | 14 | 2019釧根秋季記録会第1戦 | 19 | 01 | 5023 | 釧路市民 | 12110 |
| 9 | 14 | 第27回道北陸上競技フェスティバル十勝会場秋季記録会第1戦 | 19 | 01 | 0490 | 帯広の森 | 12100 |
| 9 | 14 | 2019ディスタンスタイムトライアル第1戦 | 19 | 01 | 0551 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 9 | 14 | 第17回留萌ジュニア陸上競技記録会 | 19 | 01 | 0729 | 浜中 | 14140 |
| 9 | 16 | 第30回川崎静一郎記念陸上競技大会 | 19 | 01 | 0580 | 札幌市円山 | 12010 |
| 9 | 16 | 士別記録会第3戦 | 19 | 01 | 0460 | 士別市 | 13130 |
| 9 | 18~20 | 第35回北海道高等学校新人陸上競技大会 | 19 | 50 | 1008 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 9 | 21~22 | 第26回道南中学新人陸上競技大会 | 19 | 01 | 0481 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 9 | 23 | 第24回美唄ハーフマラソン(21.0975km・10km) | 19 | 01 | 0722 | 美唄市 | 17200 |
| 9 | 28 | 第27回北海道陸上競技フェスティバル空知会場 | 19 | 01 | 0582 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 9 | 28~29 | 第49回道南秋季陸上競技大会 | 19 | 01 | 0584 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 9 | 28~29 | 第27回道北陸上競技フェスティバル道南会場 | 19 | 01 | 0585 | 函館市千代台公園 | 12040 |
| 9 | 28 | 第23回室蘭地方陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 0566 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 9 | 28 | 2019釧根秋季記録会第2戦 | 19 | 01 | 0734 | 釧路市民 | 12110 |
| 9 | 28 | 第23回苫小牧陸上競技選手権大会 | 19 | 01 | 0721 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 13450 |
| 9 | 28 | 第59回札幌市民体育大会陸上競技大会 | 19 | 01 | 0716 | 札幌市厚別公園 | 11010 |
| 9 | 29 | 2019ディスタンスタイムトライアル第2戦 | 19 | 01 | 4020 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 9 | 29 | 第50回美幌陸上競技記録会 | 19 | 01 | 0726 | 美幌町柏ヶ丘(運) | 14220 |
| 9 | 29 | 2019旭川ハーフマラソン大会(21.0975km・10km) | 19 | 01 | 0740 | 旭川市 | 17500 |

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード* | | | 会場 | 競技場コード* |
|----|-------|--|---------|-----------|-----------|-------------|---------|
| | | | 年 | 団体 コード | 大会 コード | | |
| 10 | 5 | 第6回 空知陸上競技記録会 | 19 | 01 | 0320 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 10 | 5 | 第73回 室蘭市民体育大会陸上記録会 | 19 | 01 | 0725 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 10 | 5 | 第27回 北海道陸上フェスティバル室蘭地方会場 | 19 | 01 | 0591 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 10 | 5 | 小樽陸上競技記録会 第5戦 | 19 | 01 | 0480 | 小樽市手宮公園 | 13420 |
| 10 | 5 | 道北記録会第5戦兼北海道陸上競技フェスティバル道北会 | 19 | 01 | 4021 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 10 | 6 | 第41回 別海パイロットマラソン大会(42.195km) | 19 | 01 | 0044 | 別海 | 17220 |
| 10 | 6 | 第37回 北海道中学駅伝競走大会 | 19 | 50 | 1009 | 新得 | |
| 10 | 7 | 第43回 札幌マラソン(21.0975km / 10km) | 19 | 01 | 0042 | 札幌マラソン | 17360 |
| 10 | 12 | 2019釧根秋季記録会第3戦 | 19 | 01 | 5014 | 釧路市民 | 12110 |
| 10 | 13 | 第11回 北見ハーフマラソン大会 | 19 | 01 | 0796 | 北見ハーフコース | 17480 |
| 10 | 13 | 北海道陸上フェスティバル道央会場兼道央記録会第6戦 | 19 | 01 | 5015 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 10 | 13 | 道北記録会 第6戦 | 19 | 01 | 0476 | 花咲スポーツ公園 | 12080 |
| 10 | 14 | 19体育の日記念陸上競技大会 | 19 | 01 | 0609 | 岩見沢市東山公園 | 13380 |
| 10 | 14 | 中学特殊競技記録会 | 19 | 01 | 0805 | 札幌市円山 | 12010 |
| 10 | 18 | 第72回 北海道高等学校男子駅伝競走大会 | 19 | 50 | 1003 | 北見市端野町特設コース | |
| 10 | 18 | 第35回 北海道高等学校女子駅伝競走大会 | 19 | 50 | 1004 | 北見市端野町特設コース | |
| 10 | 19 | 室蘭地方記録会第6戦 | 19 | 01 | 0588 | 室蘭市入江(運) | 12120 |
| 10 | 19 | 秋季記録会第2戦 | 19 | 01 | 0491 | 帯広の森 | 12100 |
| 10 | 19~20 | 第27回 北海道陸上競技フェスティバル・オホーツク会場兼オホーツク 陸協混成競技記録会 | 19 | 01 | 0620 | 網走市運動公園 | 13170 |
| 10 | 20 | 2019釧根秋季記録会第4戦 | 19 | 01 | 0553 | 釧路市民 | 12110 |
| 10 | 26 | 2019釧根秋季記録会第5戦 | 19 | 01 | 5019 | 釧路市民 | 12110 |
| 10 | 26 | 2019ディスタンスタイムトライアル第3戦 | 19 | 01 | 4022 | 千歳青葉公園 | 13080 |
| 10 | 27 | 2019フードバレーとかちマラソン大会(21.0975km) | 19 | 01 | 0045 | とかち帯広の森コース | 17470 |

【中止競技会】

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード* | | | 会場 | 競技場コード* |
|---|---|------------------|---------|-----------|-----------|----------|---------|
| | | | 年 | 団体 コード | 大会 コード | | |
| 7 | 7 | 第65回 北海道地区大学体育大会 | 19 | 01 | 0730 | 室蘭市入江(運) | 12120 |